

LES PASS

Des abonnements à la carte, sans engagement et à des tarifs très doux pour profiter au maximum de toutes les activités du centre aquatique.

Formules souples par prélèvement mensuel.

Frais d'adhésion en sus : 60€ pour les Viroflaysiens* et 70€ pour les extérieurs
Bracelet RFID, (achat obligatoire, lors de votre première visite, pour l'accès aux espaces fitness et bien-être) : 3€

PASS AQUATIQUE

23,35€

Accès en illimité**
à l'espace aquatique

PASS AQUAFORME

37,60€

Accès en illimité**
à l'espace aquatique,
+ 2 cours d'aquafitness/
semaine

PASS AQUAZEN

45,75€

Accès en illimité** :
à l'espace aquatique,
à l'espace bien-être,
à l'espace fitness

PASS LIBERTÉ

55,95€

Accès en illimité** :
à l'espace aquatique,
à l'espace bien-être,
à l'espace fitness
+ 4 cours/semaine
(parmi aquafitness et fitness)

PASS LIBERTÉ GOLD

61,05€

Accès en illimité** :
à l'espace aquatique,
à l'espace bien-être,
à l'espace fitness
+ 5 cours/semaine
(parmi aquafitness,
aquacycling et fitness)

* Justificatif de domicile de moins de 6 mois obligatoire.

** Accès en illimité sous réserve de places disponibles. Le prix du pass est un tarif mensuel.

Le CAB

Centre aquatique des Bertissettes
35-37 rue Jean Rey
78220 Viroflay

Un site
OPALIA

Informations complémentaires

www.lecab-viroflay.fr
contact@lecab-viroflay.fr
01 88 53 00 10

Création Versalis | versalis.fr | Août 2021 | Ne pas jeter sur la voie publique

LA FORME POUR TOUS

PLANNING ET TARIFS DES COURS

LeCAB
centre aquatique des Bertissettes

PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h						
11h15						
11h30	Aqua stretch			Aqua stretch		
11h45						
12h						
12h15		Aqua cycling		Aqua cycling		
12h30	Aquaslim		Aquaslim		Aquatonic	Aquaslim
12h45						
13h		Aquatonic				
13h15			Aqua cycling	Aquapower	Aqua cycling	Aqua cycling
13h30	Aqua cycling					
13h45						
14h						
15h						
15h15	Aquaslim					
15h30						
15h45						
18h15		Aquatonic				
18h30						
18h45						
19h						
19h15		Aquapower	Aqua cycling	Aquatonic	Aqua cycling	
19h30	Aqua cycling					
19h45						
20h						
20h15	Aquatonic	Aqua cycling	Aquapower	Aqua cycling	Aquatonic	
20h30						
20h45						
21h						
21h15				Aquazen		
21h30						
21h45						

DÉFINITIONS DES COURS

Aquastretch

cours doux, ouvert pour tous sans restriction, adapté pour une reprise d'activité physique en douceur. Matériel en mousse à disposition.

Aquaslim

cours ouvert à tous, léger en cardio accompagné d'un peu de renforcement musculaire. Permet de se dépenser et de reprendre une activité sportive sans risque de blessure.

Aquatonic

cours tonique, utilisation du cardio et de matériel rigide adapté à la musculation. Dépense d'énergie garantie !

Aquapower

cours pour sportifs avérés, très très tonique, très haut en intensité cardiaque. Avec ou sans matériel, il permet de se défouler, de se dépenser dans une ambiance musicale forte !

Aquazen

cours dispensé uniquement le jeudi soir, dans une ambiance zen, basé sur le stretching et la respiration pour une détente complète dans une ambiance musicale et lumineuse adaptée.

Aquacycling

cours très cardio sur des vélos qui vont dans l'eau. Pour les sportifs et les adhérents en recherche de dépense physique intense.

TARIFS

	Viroflaysiens*	Extérieurs
Aquafitness		
Séance de cours collectif	11,20 €	12,75 €
Aquacycling		
Séance aquacycling	12,75 €	14,25 €
10 séances aquacycling (validité 6 mois)	114,65 €	128,40 €

*Justificatif de domicile de moins de 6 mois obligatoire