

COCON

des familles

programme de janvier à juin 2024



un lieu
pour toutes
les familles

COCON DES FAMILLES

16, avenue des Combattants

78220 Viroflay - Tél. : 01 39 24 63 90

cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

www.ville-viroflay.fr



UN LIEU POUR TOUTES LES FAMILLES

Le Cocon des familles est une structure dédiée aux parents, aux enfants, aux couples, ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance.



© Adobe Stock

Le Cocon des familles propose plusieurs services en un seul lieu, espace d'échanges, d'écoute et d'animations entre parents, enfants et professionnels. Il permet également aux jeunes parents de s'informer sur les différents modes d'accueil, de s'y inscrire et constitue un espace ressource pour les assistants maternels et les auxiliaires parentaux.

Le Cocon des familles propose aussi des activités de soutien à la parentalité quel que soit l'âge des enfants, des consultations avec une psychologue, ainsi qu'avec une conseillère conjugale et familiale.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE JANVIER À JUIN 2024

Atelier papas/bébés

Initiation au massage

Pour les papas et leurs bébés entre 1 et 6 mois.

Samedi 20 janvier de 10h à 12h.

Cocon des familles. Gratuit sur inscription au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

Conférence

Harcèlement scolaire

Le harcèlement à l'école touche entre 10 et 20 % des enfants. Et ce, quel que soit leur milieu, leur âge, leur éducation. Or une majorité des enfants concernés n'en parlent pas.

Jeudi 1^{er} février à 20h30. Salle Dunoyer-de-Segonzac. Gratuit. Inscription sur www.reseaudesparents.org



© Adobe Stock

Réunion d'information

Quel mode d'accueil pour mon tout petit ?

Mardi 6 février à 19h. Cocon des familles. Entrée libre.

Atelier parents

Vie de famille avec un enfant unique

Dans cet atelier innovant, Priscilla de Bosschère vous accompagne dans la construction d'une éducation saine pour votre enfant unique.

Mardi 12 mars à 20h30. Cocon des familles. Gratuit. Inscription sur www.reseaudesparents.org



Atelier parents/enfants de 4 à 9 ans

Atelier créatif

Partagez un moment duo parent/enfant autour d'une activité manuelle sur le thème du printemps. Suivi d'un goûter.

Samedi 16 mars à 14h. Cocon des familles. Gratuit sur inscription au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

Atelier portage

Animé par Myriam Panard. Apprenez les différentes techniques de portage pour votre bébé.

Samedi 30 mars de 10h à 12h30.

Cocon des familles. Gratuit. Inscription au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

Atelier parents/ enfants

Attention et mémorisation : aider son enfant dans sa scolarité



Comprendre comment entraîner l'attention et la mémorisation de son enfant, en croisant les outils de la gestion mentale et de la discipline positive, afin de mieux l'accompagner dans ses devoirs et lui redonner le plaisir d'apprendre.

Samedi 27 avril de 10h à 12h.

Cocon des Familles.

Tarif : 5 €. Inscription sur www.reseaudesparents.org

Atelier papas/bébés

Initiation au massage

Pour les papas et leurs bébés entre 1 et 6 mois.

Samedi 1^{er} juin de 10h à 12h. Cocon des familles. Gratuit. Inscription au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

Atelier mamans

Allaitement et reprise du travail

Animé par Myriam Panard. Conseils pour reprendre son travail et continuer d'allaiter son bébé

Samedi 15 juin de 10h à 12h. Gratuit.

Cocon des familles sur inscription au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr





Atelier massage parents-bébé

Cycle de cinq séances pour apprendre à masser votre bébé. Ce rituel est avant tout un moment de détente et de complicité entre parent et enfant. Les massages aident aussi les nourrissons à prendre conscience de leur corps et peuvent aider à soulager certains de leurs maux.

Tout au long de l'année, atelier de cinq séances le jeudi de 13h30 à 15h.

Gratuit. Inscription au 01 39 24 63 90.

Toute
l'année



LE RÉSEAU DES PARENTS

La Ville travaille en partenariat avec l'association Le Réseau des parents. Depuis 2016, l'association valorise, relie et soutient tous les parents dans leur mission éducative, quelles que soient leur condition sociale et leur composition familiale, en créant un Réseau local de Parents fédéré autour d'actions diverses : conférences, ateliers de parents, ateliers parents-enfants, groupes de parole, actions de lien social.

Votre animatrice : Marion Bouchet

Tél. : 06 42 58 13 77 / viroflay@reseaudesparents.org

www.reseaudesparents.org   



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE COCON DES FAMILLES, C'EST...

>UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle par un échange avec d'autres parents et l'écoute de professionnels.

Il est ouvert aux enfants viroflaysiens de moins de 4 ans, non scolarisés, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte de sa famille pour partager des temps conviviaux d'échanges et d'écoute. L'accueil, anonyme et gratuit, est assuré par des professionnels formés à l'écoute.

Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h45.

>UN RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Mieux connaître les modes d'accueil de la petite enfance, soutenir les assistants maternels, les auxiliaires parentaux, les familles dans leur rôle d'employeur.

Les parents et futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes de garde de la petite enfance.

Les assistants maternels et les auxiliaires parentaux reçoivent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne. Ils ont également la possibilité de se rencontrer entre professionnels et d'échanger leurs expériences. Enfin, les ateliers d'éveil proposés par le RPE constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par leurs assistants maternels ou auxiliaires parentaux.

>INSCRIPTIONS EN CRÈCHES

Les inscriptions en crèche se font auprès du Cocon des familles dès l'entrée dans le 6^e mois de grossesse. Pièces à fournir lors de l'inscription :

- livret de famille ou carte nationale d'identité des deux parents (si pas de livret de famille),
- justificatif de domicile viroflaysien de moins de 3 mois.

Sur rendez-vous les mercredis, jeudis et vendredis, de 13h30 à 17h30.

Tél. : 01 39 24 63 90.

Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30.

Tél. : 01 39 24 63 90.

>DES SERVICES AUX PARENTS

Informe sur les différents modes d'accueil existants sur la commune. Facilite la mise en relation avec l'assistant maternel ou l'auxiliaire parental. Guide les démarches administratives des parents en tant qu'employeur d'assistant maternel ou auxiliaire parental.

Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30.

Tél. : 01 39 24 63 90.

Mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30, sur rendez-vous.

Tél. : 01 39 24 63 90.

>DES SERVICES AUX ASSISTANTS MATERNELS ET AUXILIAIRES PARENTAUX

Le Cocon informe sur la fonction d'employé, les droits, le statut, la législation ; permet de se réunir avec les enfants pour des ateliers d'éveil ; permet d'échanger avec d'autres professionnels.

Ateliers d'éveil les lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 11h30, sur inscription au 01 39 24 63 90.

Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30.

Tél. : 01 39 24 63 90

Mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30, sur rendez-vous.

Tél.: 01 39 24 63 90.

>UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Elle vous accueille, vous écoute, vous accompagne pour mettre des mots sur les maux et prendre soin de vous, de votre couple, de votre famille. Les consultations se déroulent en mairie.

Rendez-vous sur www.ville-viroflay.fr ou au 01 39 24 28 28.

>UNE PSYCHOLOGUE

Une psychologue est là pour vous aider dans votre relation avec votre enfant.

Sur rendez-vous au 01 39 24 63 90.