

Ateliers octobre :



Atelier – Les bons gestes au potager en automne



Samedi 4 octobre – ⌚ 14h00 à 15h30



Au Jardin de la Piste

L'automne approche : c'est le moment idéal pour **préparer son potager** avant l'hiver 🌾
Lors de cet atelier pratique, découvre les gestes essentiels pour entretenir et enrichir ton jardin en cette saison charnière.



Au programme :

- 🌱 **Nourrir le sol** naturellement
 - 🌿 **Semis** adaptés à l'automne
 - ✂️ **Bouturage** de végétaux
 - 🍃 **Plantation** de saison
-



Tarif : 25 €/personne



Lieu : Jardin de la Piste



Infos & inscriptions : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-les-bons-gestes-au-potager-en-automne-1581719779439?aff=oddtcreator>



Matériel fourni – Atelier accessible à tou·tes, débutant·es bienvenu·es !



Atelier Parents-Enfants : Récolte de pommes & compote maison








Mercredi 22 octobre – ⌚ 11h00



Au Jardin de la Piste

Venez partager un moment nature et gourmand en famille !
Dans le cadre verdoyant et apaisant du jardin, les enfants cueilleront des pommes directement sur les arbres, avant de préparer une délicieuse compote maison à déguster sur place ou à emporter.

-
-  **Activité conviviale, ludique et adaptée aux petits (et grands !) curieux**
 -  **Un temps pour découvrir, manipuler, goûter et profiter de l'automne au grand air**
 -  **Durée : 1h**
 -  **Prévoir une tenue confortable et adaptée au jardin**

 **Infos & inscriptions :** <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-parents-enfants-recolte-de-pommes-compote-maison-1581745004889?aff=oddtcreator>

Atelier novembre :

 **Atelier "Ails & Fines Herbes"** 


 **Samedi 8 novembre à 14h**


 **Au Jardin de la Piste**

 **25€/personne**

Venez découvrir les secrets de l'ail et des herbes aromatiques lors d'un atelier convivial mêlant **jardinage** et **cuisine maison** !

 **Au programme :**

- **Plantation d'ail et de plants aromatiques** (conseils pratiques pour réussir votre potager)
- **Préparation culinaire** : ail à l'huile, mélanges d'épices, conservation en bocaux
 Repartez avec vos propres créations à savourer chez vous !

 **Places limitées,**

Infos & inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-ails-fines-herbes-1582555027689?aff=oddtcreator>

Atelier décembre :

 **Atelier Bien-Être : Pierres & Plantes**

 **Samedi 6 décembre** –  **14h00 à 15h30**

 **Jardin de la Piste**

Offre-toi une **parenthèse de douceur** en pleine nature 🌿

Cet atelier t'invite à **explorer les bienfaits des pierres et des plantes**, pour le corps comme pour l'esprit.

💎 **Au programme :**

- **Découverte des bienfaits des pierres** (lithothérapie)
- **Création d'un bracelet énergétique personnalisé**
- **Introduction aux vertus des plantes** (herboristerie)
- **Confection d'une tisane bien-être maison**

Le tout dans le cadre apaisant et verdoyant du **Jardin de la Piste**, propice à la reconnexion à soi 🌸

💰 **Tarif** : 25 €/personne

🕒 **Durée** : 1h30

👥 **Places limitées à 10 personnes**

✉️ **Réservation obligatoire** : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-bien-etre-pierres-plantas-1582570473889?aff=oddtcreator>