

Ateliers octobre :

Atelier – Les bons gestes au potager en automne

 **17 Samedi 4 octobre –  14h00 à 15h30**

 **Au Jardin de la Piste**

L'automne approche : c'est le moment idéal pour **préparer son potager** avant l'hiver 

Lors de cet atelier pratique, découvre les gestes essentiels pour entretenir et enrichir ton jardin en cette saison charnière.

Au programme :

-  **Nourrir le sol** naturellement
 -  **Semis** adaptés à l'automne
 -  **Bouturage** de végétaux
 -  **Plantation** de saison
-

 **Tarif :** 25 €/personne

 **Lieu :** Jardin de la Piste

 **Infos & inscriptions :** <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-les-bons-gestes-au-potager-en-automne-1581719779439?aff=oddtdtcreator>

 Matériel fourni – Atelier accessible à tou·tes, débutant·es bienvenu·es !

Atelier Parents-Enfants : Récolte de pommes & compote maison

 **17 Mercredi 22 octobre –  11h00**

 **Au Jardin de la Piste**

Venez partager un moment nature et gourmand en famille !

Dans le cadre verdoyant et apaisant du jardin, les enfants cueilleront des pommes directement sur les arbres, avant de préparer une délicieuse compote maison à déguster sur place ou à emporter.

-
-  **Activité conviviale, ludique et adaptée aux petits (et grands !) curieux**
 -  **Un temps pour découvrir, manipuler, goûter et profiter de l'automne au grand air**
 -  **Durée : 1h**
 -  **Prévoir une tenue confortable et adaptée au jardin**

 **Infos & inscriptions : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-parents-enfants-recolte-de-pommes-compote-maison-1581745004889?aff=odddtcreator>**

Atelier novembre :

-  **Atelier "Ails & Fines Herbes"** 
-  **17 Samedi 8 novembre à 14h**
-  **Au Jardin de la Piste**
-  **25€/personne**

Venez découvrir les secrets de l'ail et des herbes aromatiques lors d'un atelier convivial mêlant **jardinage et cuisine maison** !

Au programme :

- **Plantation d'ail et de plants aromatiques** (conseils pratiques pour réussir votre potager)
- **Préparation culinaire** : ail à l'huile, mélanges d'épices, conservation en bocaux
 Repartez avec vos propres créations à savourer chez vous !

 **Places limitées,**

Infos & inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-ails-fines-herbes-1582555027689?aff=odddtcreator>

Atelier décembre :

-  **Atelier Bien-Être : Pierres & Plantes**
-  **17 Samedi 6 décembre – 14h00 à 15h30**
-  **Jardin de la Piste**

Offre-toi une **parenthèse de douceur** en pleine nature 

Cet atelier t'invite à **explorer les bienfaits des pierres et des plantes**, pour le corps comme pour l'esprit.

 **Au programme :**

- **Découverte des bienfaits des pierres** (lithothérapie)
- **Création d'un bracelet énergétique personnalisé**
- **Introduction aux vertus des plantes** (herboristerie)
- **Confection d'une tisane bien-être maison**

Le tout dans le cadre apaisant et verdoyant du **Jardin de la Piste**, propice à la reconnexion à soi 

 **Tarif :** 25 €/personne

 **Durée :** 1h30

 **Places limitées à 10 personnes**

 **Réservation obligatoire :** <https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-bien-etre-pierres-plantes-1582570473889?aff=odddtdtcreator>