

Heureux

2026-2027

à deux



ville-viroflay.fr



Heureux à deux

Judi 15 octobre 2026 à 20h30 – Auditorium

UNE SOIRÉE POUR VOUS RECONNECTER

Dans un quotidien à 100 à l'heure, quel temps et quels espaces accordons-nous à notre couple ? Prenons-nous suffisamment le temps de nourrir notre relation ? Avons-nous le sentiment d'être vraiment proche l'un de l'autre ? Quels sont les obstacles qui peuvent nous éloigner sur le plan émotionnel ?

Au cours de cette soirée, nous vous proposerons de réfléchir à la qualité de votre relation à travers trois axes : revenir à la source de votre couple, identifier ce qui peut créer de la distance et redécouvrir la place de la tendresse. Nous vous offrirons des pistes de réflexion ainsi que des questions à partager à deux afin de renforcer votre lien.

Soazig Castelnérac, experte en relations amoureuses et rédactrice en chef *Amour Toujours*.
Marylise Richard, psychologue clinicienne et thérapeute de couple.

Judi 25 février et judi 4 mars 2027 à 20h30 – Hôtel de Ville

CUIS'IN LOVE : QUELS INGRÉDIENTS SOUHAITEZ-VOUS VALORISER DANS L'ASSIETTE DE VOTRE DUO ?

Venez cuisiner en couple, tester votre créativité et renforcer votre écoute mutuelle ! Après des petits jeux de détente et de reconnexion à vos 5 sens, vous serez invités de manière ludique à examiner quels ingrédients vous valorisez dans l'assiette de votre duo.

Isabelle Stiégler, animatrice d'ateliers bien-être.

Judi 29 avril 2027 à 20h30 – Hôtel de Ville

AMOUR, ARGENT, ÉQUILIBRE : PARLONS-EN !

Gérer l'argent c'est bien plus que gérer des comptes : c'est un enjeu majeur de communication et d'équilibre dans la relation.

Au cours de cet atelier interactif d'1h30, nous vous proposons de décrypter la symbolique profonde que chacun attribue à l'argent et ses implications sur la dynamique de pouvoir au sein du couple. Il s'agit d'un moment privilégié pour échanger, comprendre et définir ensemble les bases d'un partage financier qui soutient et renforce votre relation, plutôt que de la fragiliser.

Pauline de la Motte Rouge, Notaire et médiatrice familiale.
Caroline Maurel, Notaire et médiatrice familiale.

Tarif par soirée : 10 € / 6 € pour les -25 ans
Inscription sur billetterie.ville-viroflay.fr