



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE COCON DES FAMILLES, C'EST...

COCON

☎ 01 39 24 63 90

✉ cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

> UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Son objectif est d'apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle par un échange avec d'autres parents et avec l'écoute de professionnels. Il est ouvert aux enfants de moins de 4 ans, non scolarisés, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte de leur famille, pour partager des temps conviviaux d'échanges et d'écoute. L'accueil, anonyme et gratuit, est assuré par des accueillants formés à l'écoute. Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h45.

> UN RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Son rôle est de mieux faire connaître les modes d'accueil de la petite enfance et de soutenir les assistants maternels, les auxiliaires parentaux, les familles dans leur rôle d'employeur. Les parents et futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes d'accueils de la petite enfance. Les assistants maternels et les auxiliaires parentaux y reçoivent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne. Ils ont également la possibilité de se rencontrer entre professionnels pour partager leurs expériences. Enfin, les ateliers proposés par le RPE constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par leurs assistants maternels ou auxiliaires parentaux. Le Cocon des familles informe sur la fonction d'employé, les droits, le statut et la législation. Ateliers d'éveil les lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 11h30. Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, le mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30. RPE@ville-viroflay.fr

LE RÉSEAU DES PARENTS



La Ville travaille en partenariat avec l'association *Le Réseau des parents*. Depuis 2016, l'association valorise, relie et soutient tous les parents dans leur mission éducative, quelles que soient leur condition sociale et leur composition familiale, en créant un réseau local de parents fédéré autour d'actions diverses : conférences, ateliers de parents, ateliers parents-enfants, groupes de parole, actions de lien social.

Votre animatrice : Pauline Cussac
Tél. : 06 76 83 62 13 / viroflay@reseaudesparents.org
reseaudesparents.org



> INSCRIPTIONS EN CRÈCHES MUNICIPALES

Les inscriptions en crèche se font auprès du Cocon des familles dès l'entrée dans le 6^e mois de grossesse.

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- livret de famille ou carte nationale d'identité des deux parents (si pas de livret de famille),
- justificatif de domicile viroflaysien de moins de 3 mois.

Renseignements par téléphone ou par mail.

> DES SERVICES AUX PARENTS

Le Cocon des familles présente les différents modes d'accueil existants sur la commune. Il facilite la mise en relation avec l'assistant maternel ou l'auxiliaire parental et il guide les démarches administratives des parents en tant qu'employeur d'assistant maternel ou auxiliaire parental. Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30.

> UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Elle vous accueille, vous écoute et vous accompagne pour mettre des mots sur les maux et prendre soin de vous, de votre couple, de votre famille. Les consultations se déroulent en mairie. Rendez-vous sur www.ville-viroflay.fr/mes-demarches

> UNE PSYCHOLOGUE

Une psychologue est là pour vous aider dans votre relation avec votre enfant. Sur rendez-vous et par téléphone au Cocon, ou par mail.

Ville de Viroflay - Direction de la communication - juin - 2025 - Images Adobe Stock



COCON DES FAMILLES
16, avenue des Combattants
78220 Viroflay - Tél. : 01 39 24 63 90
cocondesfamilles@ville-viroflay.fr
ville-viroflay.fr



UN LIEU POUR TOUTES LES FAMILLES



Le Cocon des familles est une structure dédiée aux parents, aux enfants, aux couples, ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance.

Le Cocon des familles propose plusieurs services en un seul lieu : espace d'échanges, d'écoute et d'animations entre parents, enfants et professionnels. Il permet également aux jeunes parents de s'informer sur les différents modes d'accueil et de s'y inscrire. Il constitue un espace ressource pour les assistants maternels et les auxiliaires parentaux.

Il propose aussi des activités d'accompagnement à la parentalité (quelque soit l'âge des enfants), des consultations avec une psychologue, ainsi qu'avec une conseillère conjugale et familiale.

PROGRAMME DES ANIMATIONS, CONFÉRENCES ET ATELIERS DE JANVIER À MARS 2026

Toutes les activités sont gratuites. Lieu : Cocon (sauf mention contraire).
Inscriptions au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

JANVIER

Goûter des parents
Vendredi 9 janvier de 14h30 à 16h

Atelier massage papa/bébé
Samedi 10 janvier de 10h à 12h

Atelier portage
Lundi 12 janvier de 14h30 à 16h
Futurs parents, parents et enfants de 0 à 2 ans.

Atelier créatif
Crée ton attrape-rêve
Mercredi 14 janvier de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 6 à 10 ans.

Atelier yoga
Samedi 17 janvier de 10h à 11h
Pour les parents.

Atelier allaitement
Initiation à l'allaitement
Lundi 19 janvier de 14h à 15h30



Atelier musicothérapie
Découvertes sensorielles et berceuses

Mercredi 21 janvier de 15h à 16h
Futurs parents, parents et enfants de 0 à 3 ans.

Atelier « Un petit pas de danse »
Samedi 24 janvier de 10h à 11h
Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

Atelier parents
Cultiver la confiance en soi : des clés pour des enfants épanouis
Mardi 27 janvier à 20h
Inscription : reseaudesparents.org

Atelier yoga
Jeudi 29 janvier de 14h30 à 15h30
Pour les futures mamans.

Atelier
« Un temps pour soi »
Samedi 31 janvier de 10h à 11h30
Pour les parents.

FÉVRIER

Massage parents/bébés
Lundi 2 février de 15h à 16h30

Apéro des papas
Mercredi 4 février à 20h
Au Bull dog
Inscription : reseaudesparents.org

Goûter des parents
Vendredi 6 février de 14h30 à 16h

Initiation aux premiers gestes de secours
Enfants et nourrissons
Samedi 7 février de 9h à 12h
Pour les parents.

Atelier musicothérapie
Comptines et mouvements
Mercredi 11 février de 15h à 16h
Parents et enfants de 3 à 6 ans.

Yoga des futures mamans
Jeudi 12 février de 14h30 à 15h30

Atelier Baby Art
Samedi 14 février de 10h à 10h45, et de 11h30 à 12h15
Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

Massage parents/bébés
Lundi 16 février de 15h à 16h30

Voyage sonore
Mercredi 18 février de 15h à 16h
Parents et enfants de 6 à 9 ans.

Réunion présentation des modes d'accueil
Jeudi 19 février à 19h
Entrée libre, sans réservation.

Atelier parents
Je crée mes bouteilles sensorielles
Samedi 21 février de 10h à 12h
Parents d'enfants de 0 à 2 ans.

Atelier parents/enfants
Contes en chantant, enchantés
Mercredi 25 février de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 0 à 3 ans.

MARS

Goûter des parents
Vendredi 6 mars de 14h30 à 16h

Atelier parents/enfants
Réflexologie émotionnelle
Samedi 7 mars de 10h à 11h30
Parents et enfants de 0 à 2 ans.

Voyages sonores
Mercredi 11 mars de 15h à 16h
Parents et enfants de 3 à 6 ans.

Atelier manipulation
Je découvre les textures
Samedi 14 mars de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45
Parents et enfants de 0 à 3 ans.

Atelier allaitement, Sommeil et diversification
Lundi 16 mars de 14h30 à 16h

Atelier musicothérapie
Jeux rythmiques et percussions corporelles
Mercredi 18 mars de 15h à 16h
Parents et enfants de 6 à 9 ans.

Yoga des futures mamans
Jeudi 19 mars de 14h30 à 15h30

Matinée portes ouvertes au Cocon des Familles
Samedi 21 mars de 10h à 12h
Entrée libre, sans réservation.

Conférence
Couple parental et éducation
Avons-nous la même éducation pour nos enfants ?
Mardi 24 mars à 20h
Salle Dunoyer de Segonzac.
Inscription : reseaudesparents.org



Atelier créatif
Mosaïque sur le thème du printemps
Mercredi 25 mars de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 6 à 12 ans.

Atelier des futurs et jeunes papas
Papas, prenez place
Jeudi 27 mars de 19h à 20h30

Atelier
« Un temps pour soi »
Samedi 28 mars de 10h à 11h30
Pour les parents.

**SEMAINE
PETITE
ENFANCE**
Du 14 au 21 Mars