



## TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE COCON DES FAMILLES, C'EST...

### COCON

01 39 24 63 90

cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

#### >UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Son objectif est d'apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle par un échange avec d'autres parents et avec l'écoute de professionnels. Il est ouvert aux enfants de moins de 4 ans, non scolarisés, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte de leur famille, pour partager des temps conviviaux d'échanges et d'écoute. L'accueil, anonyme et gratuit, est assuré par des accueillants formés à l'écoute.  
Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h45.

#### >UN RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Son rôle est de mieux faire connaître les modes d'accueil de la petite enfance et de soutenir les assistants maternels, les auxiliaires parentaux, les familles dans leur rôle d'employeur.

Les parents et futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes d'accueils de la petite enfance. Les assistants maternels et les auxiliaires parentaux y reçoivent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne. Ils ont également la possibilité de se rencontrer entre professionnels pour partager leurs expériences. Enfin, les ateliers proposés par le RPE constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par leurs assistants maternels ou auxiliaires parentaux.

Le Cocon des familles informe sur la fonction d'employé, les droits, le statut et la législation.

Ateliers d'éveil les lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 11h30.

Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, le mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30.

RPE@ville-viroflay.fr

Ville de Viroflay - Direction de la communication - juin - 2025 - Images Adobe Stock

### LE RÉSEAU DES PARENTS



La Ville travaille en partenariat avec l'association *Le Réseau des parents*. Depuis 2016, l'association valorise, relie et soutient tous les parents dans leur mission éducative, quelles que soient leur condition sociale et leur composition familiale, en créant un réseau local de parents fédéré autour d'actions diverses : conférences, ateliers de parents, ateliers parents-enfants, groupes de parole, actions de lien social.

Votre animatrice : Pauline Cussac

Tél. : 06 76 83 62 13 / viroflay@reseaudesparents.org  
reseaudesparents.org



#### >INSCRIPTIONS EN CRÈCHES MUNICIPALES

Les inscriptions en crèche se font auprès du Cocon des familles dès l'entrée dans le 6<sup>e</sup> mois de grossesse.

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- livret de famille ou carte nationale d'identité des deux parents (si pas de livret de famille),
- justificatif de domicile viroflaysien de moins de 3 mois.

Renseignements par téléphone ou par mail.

#### >DES SERVICES AUX PARENTS

Le Cocon des familles présente les différents modes d'accueil existants sur la commune. Il facilite la mise en relation avec l'assistant maternel ou l'auxiliaire parental et il guide les démarches administratives des parents en tant qu'employeur d'assistant maternel ou auxiliaire parental.

Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30.

#### >UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Elle vous accueille, vous écoute et vous accompagne pour mettre des mots sur les maux et prendre soin de vous, de votre couple, de votre famille. Les consultations se déroulent en mairie.

Rendez-vous sur [www.ville-viroflay.fr/mes-demarches](http://www.ville-viroflay.fr/mes-demarches)

#### >UNE PSYCHOLOGUE

Une psychologue est là pour vous aider dans votre relation avec votre enfant. Sur rendez-vous et par téléphone au Cocon, ou par mail.

# cocon des familles

Programme de janvier à mars 2026



COCON DES FAMILLES  
16, avenue des Combattants  
78220 Viroflay - Tél. : 01 39 24 63 90  
cocondesfamilles@ville-viroflay.fr  
ville-viroflay.fr



# UN LIEU POUR TOUTES LES FAMILLES



Le Cocon des familles est une structure dédiée aux parents, aux enfants, aux couples, ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance.

## PROGRAMME DES ANIMATIONS, CONFÉRENCES ET ATELIERS DE JANVIER À MARS 2026

Toutes les activités sont gratuites. Lieu : Cocon (sauf mention contraire).  
Inscriptions au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

### JANVIER Goûter des parents

Vendredi 9 janvier de 14h30 à 16h

### Atelier massage papa/bébé

Samedi 10 janvier de 10h à 12h

### Atelier portage

Lundi 12 janvier de 14h30 à 16h

Futurs parents, parents et enfants de 0 à 2 ans.

### Atelier créatif

#### Crée ton attrape-rêve

Mercredi 14 janvier de 14h30 à 16h

Parents et enfants de 6 à 10 ans.

### Atelier yoga

Samedi 17 janvier de 10h à 11h

Pour les parents.

### Atelier allaitement

#### Initiation à l'allaitement

Lundi 19 janvier de 14h à 15h30



### FÉVRIER

### Massage parents/bébés

Lundi 2 février de 15h à 16h30

### Apéro des papas

Mercredi 4 février à 20h

Au Bull dog

Inscription : [reseaudespARENTS.org](http://reseaudespARENTS.org)

### Goûter des parents

Vendredi 6 février de 14h30 à 16h

### Initiation aux premiers gestes de secours

#### Enfants et nourrissons

Samedi 7 février de 9h à 12h

Pour les parents.

### Atelier musicothérapie

#### Découvertes sensorielles et berceuses

Mercredi 21 janvier de 15h à 16h

Futurs parents, parents et enfants de 0 à 3 ans.

### Atelier « Un petit pas de danse »

Samedi 24 janvier de 10h à 11h

Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

### Atelier parents

#### Cultiver la confiance en soi : des clés pour des enfants épanouis

Mardi 27 janvier à 20h

Inscription : [reseaudespARENTS.org](http://reseaudespARENTS.org)

### Atelier yoga

Jeudi 29 janvier de 14h30 à 15h30

Pour les futures mamans.

### Atelier

#### « Un temps pour soi »

Samedi 31 janvier de 10h à 11h30

Pour les parents.

### Massage parents/bébés

Lundi 2 février de 15h à 16h30

### Apéro des papas

Mercredi 4 février à 20h

Au Bull dog

Inscription : [reseaudespARENTS.org](http://reseaudespARENTS.org)

### Goûter des parents

Vendredi 6 février de 14h30 à 16h

### Initiation aux premiers

#### gestes de secours

#### Enfants et nourrissons

Samedi 7 février de 9h à 12h

Pour les parents.

### Atelier musicothérapie

#### Comptines et mouvements

Mercredi 11 février de 15h à 16h

Parents et enfants de 3 à 6 ans.

### Yoga des futures mamans

Jeudi 12 février de 14h30 à 15h30

### Atelier Baby Art

Samedi 14 février de 10h à 10h45, et de 11h30 à 12h15

Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

### Massage parents/bébés

Lundi 16 février de 15h à 16h30

Inscription :

[reseaudespARENTS.org](http://reseaudespARENTS.org)

### Voyage sonore

Mercredi 18 février de 15h à 16h

Parents et enfants de 6 à 9 ans.

### Réunion présentation des modes d'accueil

Jeudi 19 février à 19h

Entrée libre, sans réservation.

### Atelier parents

#### Je crée mes bouteilles sensorielles

Samedi 21 février de 10h à 12h

Parents d'enfants de 0 à 2 ans.

### Atelier parents/enfants

#### Contes en chantant, enchantés

Mercredi 25 février de 14h30 à 16h

Parents et enfants de 0 à 3 ans.

### MARS Goûter des parents

Vendredi 6 mars de 14h30 à 16h

### Atelier parents/enfants

#### Réflexologie émotionnelle

Samedi 7 mars de 10h à 11h30

Parents et enfants de 0 à 2 ans.

### Voyages sonores

Mercredi 11 mars de 15h à 16h

Parents et enfants de 3 à 6 ans.

### Atelier manipulation

#### Je découvre les textures

Samedi 14 mars de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45

Parents et enfants de 0 à 3 ans.

### Atelier allaitement, Sommeil et diversification

Lundi 16 mars de 14h30 à 16h

### Atelier musicothérapie

#### Jeux rythmiques et percussions corporelles

Mercredi 18 mars de 15h à 16h

Parents et enfants de 6 à 9 ans.

### Yoga des futures mamans

Jeudi 19 mars de 14h30 à 15h30

### Matinée portes ouvertes au Cocon des Familles

Samedi 21 mars de 10h à 12h

Entrée libre, sans réservation.

### Conférence

#### Couple parental et éducation

#### Avons-nous la même éducation pour nos enfants ?

Mardi 24 mars à 20h

Salle Dunoyer de Segonzac.

Inscription : [reseaudespARENTS.org](http://reseaudespARENTS.org)



**SEMAINE  
PETITE  
ENFANCE**  
**Du 14 au 21 Mars**