

JAN-FÉV-MARS

ESCAPADES

Départs groupés à La Forge
Inscription et renseignements
à La Forge. Places limitées.

**MUSÉE DE L'HISTOIRE
DE L'IMMIGRATION**
► Mardi 13 janvier, à 13h
Tarif : 21,20 €

ON VA S'AMUSER AU BILLARD/ BOWLING

► Mardi 3 février, à 13h
Tarif : 15,90 €

MAISON DE BERTHE MORISOT, BOUGIVAL

► Mardi 24 mars, à 13h
Tarif : 21,20 €

DÉJEUNERS-CONFÉRENCES

Au pavillon d'Elvire
7, avenue de Versailles

Déjeuner à partir de 12h
suivi d'une conférence à 14h.
Tarif : 12,13 €, conférence gratuite.



- **Jeudi 29 janvier**
Cultural : histoire du tango argentin, par Mme Beyssade.
- **Jeudi 12 février**
Cultural : céramique d'art à Viroflay, par M. Bamblard.
- **Jeudi 26 mars**
« Mon métier, ma retraite » : Mme Cassard nous raconte son métier dans la presse.

FÊTE DES SENIORS : LES ANNÉES ROCK'N ROLL

► Samedi 17 janvier de 14h à 18h
Centre sportif Gaillon.

Spectacle, danse et goûter gourmet sont au programme.

Gratuit, sur inscription, avant le 31 décembre, auprès du Service animation retraités au 01 30 24 47 25



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

MOBILITÉ

Accompagnement véhiculé dans *Viroflay intramuros* et en limite de Viroflay.

Les lundis, mercredis et vendredis après-midis, de 14h à 17h sur réservation 48h à l'avance.
20,30 € le carnet de 10 allers-retours + 1 aller-retour gratuit.
Minibus marché : jeudi matin de 9h15 à 11h45. Gratuit.
Renseignements et inscriptions à la Forge et au 01 30 24 47 25

SERVICES +

Navigo senior à tarif réduit.

Pour les personnes retraitées à partir de 62 ans, sans condition de ressources : 50 % du forfait mensuel, zones de 1 à 5. Abonnement annuel. Informations au 09 69 39 22 22.

À DOMICILE

Bibliothèque, lecture, petits travaux de bricolage. Gratuit.

PLACES DE PISCINE GRATUITES

► Pour les personnes âgées viroflaysiennes non imposables sur le revenu avant réduction d'impôt, dans la limite de 12 tickets par an et par personne.
► Pour les personnes handicapées viroflaysiennes avec un taux d'incapacité reconnu par la MDPH. Renseignements au CCAS - 01 39 24 12 60.

SOUTIEN FINANCIER AUX SENIORS

Pour les seniors non imposables, réduction de 50 % sur les sorties et les activités payantes du programme de la Forge.

MAINTIEN À DOMICILE

Soutien à domicile, téléassistance : à partir de 5,10 € par mois.
Carte Améthyste, renseignements au 01 39 24 12 60.
Service de soins infirmiers à domicile, 01 39 24 21 40.
Possibilité de déjeuner au Pavillon d'Elvire - 7, avenue de Versailles du lundi au vendredi à 12h, tarif 12,13 €.
L'association Soliha vous accompagne dans l'adaptation de votre habitat. Informations au : 01 39 07 78 51.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Deux permanences mensuelles gratuites pour toutes vos démarches administratives ou de la vie courante, aussi bien sur papier que par Internet. Permanences : le 2^e jeudi du mois de 14h à 17h et le 4^e mercredi du mois de 10h à 13h, à la bibliothèque. Informations et rendez-vous au 01 39 24 12 60.

FORGEONS DES LIENS !

Le Service animations retraités de la Ville propose aux seniors viroflaysiens, préretraités ou retraités, des activités et des services favorisant les rencontres et les découvertes. Il met les seniors à l'honneur en leur faisant partager leurs expériences ou leurs savoir-faire dans de nombreux domaines.

LA FORGE

ANIMATIONS RENCONTRES SORTIES



JANVIER
FÉVRIER
MARS
2026

TOUT UN PROGRAMME POUR FORGER DES LIENS !

SERVICE ANIMATIONS RETRAITÉS

LA FORGE ► 14, avenue des Combattants à Viroflay, Salle Dunoyer de Segonzac (rez-de-chaussée). Accueil du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h – **Tél. : 01 30 24 47 25**

Mail : laforge@ville-viroflay.fr



JAN-FÉV-MARS

Pour chacune des activités et dans la limite des places disponibles, il est nécessaire de s'inscrire auprès du Service animations retraités.

Les inscriptions se font à partir du 20 de chaque mois pour le mois suivant.

Pour les activités payantes, les inscriptions s'effectuent en présentiel uniquement. En cas de désistement à une activité payante, l'activité ne sera pas remboursée, sauf sur présentation d'un certificat médical remis au Service animation retraités.

CONVIVIALITÉ

À La Forge

GASTRONOMIE DU MONDE

> Mardi 27 janvier à 10h

Rencontre culturelle et dégustation autour d'un atelier de cuisine pour la découverte d'une recette guadeloupéenne, animée par Antoinette, déjeuner sur place.
Tarif : 9,50 €

Au Pavillon d'Elvire
7 avenue de Versailles - Gratuit

SALON DE THÉ :
DANSONS AU SALON DE THÉ !
> Mardi 17 février de 14h30 à 16h30
Animé par Véro et Nath
Votre transport peut être assuré.

LOISIRS

À La Forge - Gratuit

DANCES TRADITIONNELLES

> Les lundis : groupe 1 de 9h à 10h30 et groupe 2 de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires). Sur inscription. Animées par Dominique.



APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS

> Les lundis et mercredis de 14h à 17h, arrivée et départ libres.

ATELIER PÂTISSERIE

> Mercredis 21 janvier, 11 février et 18 mars, de 10h à 12h.

ATELIER CHANT

> Vendredi 9 janvier, jeudi 26 février et vendredi 20 mars, de 15h à 16h30,
Animé par Véro et Evelyne.

ATELIER MANDALA

> Mardis 20 janvier, 24 février et 17 mars, de 14h à 16h30,
Animé par Marie.

ATELIER CRÉATIF : CRÉATION DE BIJOUX

> Vendredi 13 mars à 14h
Animé par Françoise.
Tarif : 9,50 €

JAN-FÉV-MARS

ATELIER INFORMATIQUE

À la bibliothèque - Gratuit

INTERNET, BUREAUTIQUE ET RETOUCHE-PHOTOS

> Jeudis 15 et 22 janvier, 5 et 12 février, et 19 mars, de 10h à 12h

Animé par Josette et La Forge.



ATELIER « REPAIR CAFÉ »

À La Forge - Gratuit

> Mardi 10 février, de 14h à 16h

Animé par Serge et Alain.
Le principe est simple : des outils mis à disposition et 2 bénévoles aux compétences multiples pour

vous aider à réparer ensemble vos objets défectueux du quotidien (petit électroménager, lampe de chevet, rallonge électrique, radio...).

CULTURE

À La Forge - Gratuit

ATELIER MÉMOIRE

> Mardis 24 février, 10 et 31 mars, de 10h30 à 12h

Des jeux ludiques pour faire travailler la mémoire.
Animé par La Forge.

DICTÉE

> Mardi 27 janvier, de 14h à 16h
Animée par Evelyne.



« DÉCOUVRONTS LES LIVRES DE LA FORGE ! »

> Jeudis 15 janvier, 5 février et 5 mars, de 14h30 à 16h

Animé par Joëlle.

ATELIER ÉCRITURE

> Vendredi 27 mars, de 14h30 à 16h30

Animé par Sylvie.

EXPOSITIONS - Gratuit

Visite commentée spécialement pour vous, à 15h30.

Rendez-vous à l'*Écu de France*, 1, rue Robert Cahen

> Jeudi 8 janvier : Cabanes

> Jeudi 12 mars :

Évasion sous-marine

JAN-FÉV-MARS

BIEN-ÊTRE

À La Forge - Gratuit

ZEN ATTITUDE

> Vendredis 30 janvier, 13 février et 13 mars, de 10h à 11h30

Animé par Anne.

DÉTENTE ET LÂCHER PRISE

> Vendredis 23 janvier, 20 février et 20 mars, de 10h à 11h30

Animé par Antoine.

ATELIERS « DIEN CHAN »

> Vendredis 23 et 30 janvier, 6, 13, 20 et 27 février, de 14h30 à 16h30

En partenariat avec Chaville et la Conférence des Financeurs.
Inscription aux 6 ateliers

Programme disponible à la Forge et sur ville-viroflay.fr.
Sur inscription, avec certificat médical.

RANDONNÉES PÉDESTRES

À La Forge - Gratuit

> Tous les jeudis

Des promenades de 7 à 20 kms. Encadrées par Jean-Claude, Jean-Michel, Gilles, Evelyne et Marie-José.

SORTIES AIDANTS-AIDÉS

Départs groupés à La Forge

Nombre de places limité.

Un temps de détente et de loisirs partagés et adaptés entre aidants et aidés.

ALLONS AU CINÉMA !

> Jeudi 19 février, à 13h
Tarif : 15,90 €

CHÂTEAU DE VERSAILLES, VISITE GUIDÉE « LES APPARTEMENTS PRIVÉS DU ROI »

> Jeudi 19 mars, à 13h
Tarif : 15,90 €