

cocon des familles

10 ANS
DU COCON

MOIS DE LA
PETITE ENFANCE

14 MARS

11 AVRIL
2026

Des

équilibres

CONCEPTION : DES IDEES POUR GRANDIR - ILLUSTRATIONS : THOMAS ULMANN

Cocon des familles

16, avenue des Combattants

Tél. : 01 39 24 63 90

cocondesfamilles@ville-viroflay.fr



ville-viroflay.fr



Des

10 ANS DU COCON

MOIS DE LA PETITE ENFANCE

équilibres



PROGRAMME

- > **Samedi 14 mars de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45 :** atelier *Je découvre les textures*. Parents d'enfants de 0 à 3 ans.
- > **Lundi 16 mars de 14h30 à 16h :** atelier allaitement *Sommeil et diversification*.
- > **Mardi 17 mars à 10h15 :** lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants des crèches *Verdun* et *Ville aux Bois*.
- > **Mercredi 18 mars de 15h à 16h :** atelier musicothérapie *Jeux rythmiques et percussions corporelles*. Parents et enfants de 6 à 9 ans.
- > **Jeudi 19 mars de 14h30 à 15h30 :** yoga des futures mamans.
- > **Mardis 24 et 31 mars à 10h15 :** lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants du RPE.
- > **Vendredi 27 mars de 19h à 20h30 :** atelier des futurs et jeunes papas *Papas, prenez place !*
- > **Samedi 28 mars de 10h à 11h30 :** atelier *Un temps pour soi*. Pour les parents.
- > **Mardi 31 mars à 20h :** conférence *Couple parental et éducation : avons-nous la même éducation pour nos enfants ?* Cocon des familles.
- > **Mercredi 1^{er} avril de 14h30 à 16h :** yoga parents-enfants *Bouger, respirer, libérer !* Enfants de 3 à 6 ans.
- > **Jeudi 2 avril de 20h à 22h :** conférence *Équilibre entre le sommeil parental et celui de son bébé*. Pour les parents.
- > **Samedi 4 avril de 10h à 10h45 et de 11h30 à 12h15 :** atelier *Messy Play*. Enfants de 18 mois à 5 ans.
- > **Mardi 7 avril de 20h à 22h :** conférence *Frères et sœurs, de la rivalité à la complicité*. Pour les parents.
- > **Mardi 7 avril à 10h15 :** lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants des crèches *Durenne* et *Jeanne Jaeger*.
- > **Jeudi 9 avril dès 9h45 :** spectacle de clowns avec Bruno Lanteri. Pour les enfants des crèches et du RPE.

FORUM DE LA PETITE ENFANCE

Samedi 11 avril de 9h à 17h

- > **9h-12h :** portes ouvertes du Cocon des familles.
- > **14h-17h :** ateliers, parcours et animations dans le cadre du forum (salle Dunoyer).

À LA BIBLIOTHÈQUE

- > **Du 1^{er} au 14 avril :** *Nos héros préférés* (L'école des loisirs), espace près de la MAH.
- > Exposition des travaux des enfants des crèches et du RPE.
- > Sélection d'ouvrages sur le thème *Des équilibres*.

CRÈCHES ET RPE

- > **Jeudi 19 mars :** repas pour les crèches municipales sur le thème *Des équilibres*. Repas servi et confectionné par le prestataire Ansamble.
- > Parcours de motricité au gymnase, café et goûter des parents, ateliers parents-enfants sur le thème *Des équilibres*.