

COCON des familles



Des

équilibres

14 MARS
11 AVRIL
2026



CONCEPTION : DES IDÉES POUR GRANDIR - ILLUSTRATIONS : THOMAS ULMANN

Cocon des familles

16, avenue des Combattants

Tél. : 01 39 24 63 90

cocondesfamilles@ville-viroflay.fr



ville-viroflay.fr



Des

10 ANS DU COCON

MOIS DE LA PETITE ENFANCE

équilibres

PROGRAMME

- > Samedi 14 mars de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45 : atelier *Je découvre les textures*. Parents d'enfants de 0 à 3 ans.
- > Lundi 16 mars de 14h30 à 16h : atelier allaitement *Sommeil et diversification*.
- > Mardi 17 mars à 10h15 : lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants des crèches *Verdun* et *Ville aux Bois*.
- > Mercredi 18 mars de 15h à 16h : atelier musicothérapie *Jeux rythmiques et percussions corporelles*. Parents et enfants de 6 à 9 ans.
- > Jeudi 19 mars de 14h30 à 15h30 : yoga des futures mamans.
- > Mardis 24 et 31 mars à 10h15 : lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants du RPE.
- > Vendredi 27 mars de 19h à 20h30 : atelier des futurs et jeunes papas *Papas, prenez place !*
- > Samedi 28 mars de 10h à 11h30 : atelier *Un temps pour soi*. Pour les parents.
- > Mardi 31 mars à 20h : conférence *Couple parental et éducation : avons-nous la même éducation pour nos enfants ?* Cocon des familles.
- > Mercredi 1^{er} avril de 14h30 à 16h : yoga parents-enfants *Bouger, respirer, libérer !* Enfants de 3 à 6 ans.
- > Jeudi 2 avril de 20h à 22h : conférence *Équilibre entre le sommeil parental et celui de son bébé*. Pour les parents.
- > Samedi 4 avril de 10h à 10h45 et de 11h30 à 12h15 : atelier *Messy Play*. Enfants de 18 mois à 5 ans.
- > Mardi 7 avril de 20h à 22h : conférence *Frères et sœurs, de la rivalité à la complicité*. Pour les parents.
- > Mardi 7 avril à 10h15 : lecture d'histoires sur le thème du cirque. Pour les enfants des crèches *Durenne* et *Jeanne Jaeger*.
- > Jeudi 9 avril dès 9h45 : spectacle de clowns avec Bruno Lanteri. Pour les enfants des crèches et du RPE.



FORUM DE LA PETITE ENFANCE

Samedi 11 avril de 9h à 17h

- > 9h-12h : portes ouvertes du Cocon des familles.
- > 14h-17h : ateliers, parcours et animations dans le cadre du forum (salle Dunoyer).

À LA BIBLIOTHÈQUE

- > Du 1^{er} au 14 avril : *Nos héros préférés* (L'école des loisirs), espace près de la MAH.
- > Exposition des travaux des enfants des crèches et du RPE.
- > Sélection d'ouvrages sur le thème *Des équilibres*.

CRÈCHES ET RPE

- > Jeudi 19 mars : repas pour les crèches municipales sur le thème *Des équilibres*. Repas servi et confectionné par le prestataire Ansamble.
- > Parcours de motricité au gymnase, café et goûter des parents, ateliers parents-enfants sur le thème *Des équilibres*.