

# COCON des familles

Un lieu pour toutes les familles

PROGRAMME  
MARS  
2026

★ **GOÛTER DES PARENTS**

**Vendredi 6 mars**  
de 14h30 à 16h

★ **VOYAGES SONORES**

PARENTS ET ENFANTS DE 3 À 6 ANS

**Mercredi 11 mars**  
de 15h à 16h

★ **ATELIER ALLAITEMENT  
SOMMEIL ET DIVERSIFICATION**

**Lundi 16 mars**  
de 14h30 à 16h

★ **YOGA DES FUTURES MAMANS**

**Jeudi 19 mars**  
de 14h30 à 15h30

★ **CONFÉRENCE COUPLE  
PARENTAL ET ÉDUCATION**

**Mardi 31 mars**  
Salle Dunoyer à 20h

★ **ATELIER DES FUTURS  
ET JEUNES PAPAS**

**PAPAS, PRENEZ PLACE**

**Vendredi 27 mars**  
de 19h à 20h30

★ **ATELIER PARENTS/ENFANTS  
RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE**

PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 2 ANS

**Samedi 7 mars**  
de 10h à 11h30

★ **ATELIER MANIPULATION  
JE DÉCOUVRE LES TEXTURES**

PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 3 ANS

**Samedi 14 mars**  
de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45

★ **ATELIER MUSICOTHÉRAPIE  
JEUX RYTHMIQUES ET  
PERCUSSIONS CORPORELLES**

PARENTS ET ENFANTS DE 6 À 9 ANS

**Mercredi 18 mars**  
de 15h à 16h

**SEMAINE PETITE ENFANCE**  
du 14 au 21 mars

★ **ATELIER CRÉATIF  
MOSAÏQUE DU PRINTEMPS**

PARENTS ET ENFANTS DE 6 À 12 ANS

**Mercredi 25 mars**  
de 14h30 à 16h

★ **ATELIER UN TEMPS POUR SOI**

POUR LES PARENTS

**Samedi 28 mars**  
de 10h à 11h30



**Cocon des familles**

16, avenue des Combattants

Tél. : 01 39 24 63 90 | [cocondesfamilles@ville-viroflay.fr](mailto:cocondesfamilles@ville-viroflay.fr)

[ville-viroflay.fr](http://ville-viroflay.fr)

