

COCON des familles

Un lieu pour toutes les familles

★ GOÛTER DES PARENTS

Vendredi 6 mars
de 14h30 à 16h

★ VOYAGES SONORES

PARENTS ET ENFANTS DE 3 À 6 ANS

Mercredi 11 mars
de 15h à 16h

★ ATELIER ALLAITEMENT SOMMEIL ET DIVERSIFICATION

Lundi 16 mars
de 14h30 à 16h

★ YOGA DES FUTURES MAMANS

Jeudi 19 mars
de 14h30 à 15h30

★ CONFÉRENCE COUPLE PARENTAL ET ÉDUCATION

Mardi 31 mars
Salle Dunoyer à 20h

★ ATELIER DES FUTURS ET JEUNES PAPAS

PAPAS, PRENEZ PLACE
Vendredi 27 mars
de 19h à 20h30

PROGRAMME MARS 2026

★ ATELIER PARENTS/ENFANTS RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE

PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 2 ANS

Samedi 7 mars
de 10h à 11h30

★ ATELIER MANIPULATION JE DÉCOUVRE LES TEXTURES

PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Samedi 14 mars
de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45

★ ATELIER MUSICOTHÉRAPIE JEUX RYTHMIQUES ET PERCUSSIONS CORPORELLES

PARENTS ET ENFANTS DE 6 À 9 ANS

Mercredi 18 mars
de 15h à 16h

SEMAINE PETITE ENFANCE
du 14 au 21 mars

★ ATELIER CRÉATIF MOSAÏQUE DU PRINTEMPS

PARENTS ET ENFANTS DE 6 À 12 ANS

Mercredi 25 mars
de 14h30 à 16h

★ ATELIER UN TEMPS POUR SOI POUR LES PARENTS

Samedi 28 mars
de 10h à 11h30



Cocon des familles

16, avenue des Combattants

Tél. : 01 39 24 63 90 | cocondesfamilles@ville-viroflay.fr
ville-viroflay.fr

