



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE COCON DES FAMILLES, C'EST...

COCON

☎ 01 39 24 63 90

✉ cocondesfamilles@ville-virolay.fr

> UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Son objectif est d'apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle par un échange avec d'autres parents et avec l'écoute de professionnels. Il est ouvert aux enfants de moins de 4 ans, non scolarisés, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte de leur famille, pour partager des temps conviviaux d'échanges et d'écoute. L'accueil, anonyme et gratuit, est assuré par des accueillants formés à l'écoute. Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h45.

> UN RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Son rôle est de mieux faire connaître les modes d'accueil de la petite enfance et de soutenir les assistants maternels, les auxiliaires parentaux, les familles dans leur rôle d'employeur. Les parents et futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes d'accueils de la petite enfance. Les assistants maternels et les auxiliaires parentaux y reçoivent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne. Ils ont également la possibilité de se rencontrer entre professionnels pour partager leurs expériences. Enfin, les ateliers proposés par le RPE constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par leurs assistants maternels ou auxiliaires parentaux. Le Cocon des familles informe sur la fonction d'employé, les droits, le statut et la législation. Ateliers d'éveil les lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 11h30. Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, le mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30.

LE RÉSEAU DES PARENTS



La Ville travaille en partenariat avec l'association Le Réseau des parents. Depuis 2016, l'association valorise, relie et soutient tous les parents dans leur mission éducative, quelles que soient leur condition sociale et leur composition familiale, en créant un réseau local de parents fédéré autour d'actions diverses : conférences, ateliers de parents, ateliers parents-enfants, groupes de parole, actions de lien social.

Votre animatrice : Pauline Cussac
Tél. : 06 76 83 62 13 / viroflay@reseaudesparents.org
reseaudesparents.org



> INSCRIPTIONS EN CRÈCHES MUNICIPALES

Les inscriptions en crèche se font auprès du Cocon des familles dès l'entrée dans le 6^e mois de grossesse. Pièces à fournir lors de l'inscription :
- livret de famille ou carte nationale d'identité des deux parents (si pas de livret de famille),
- justificatif de domicile viroflaysien de moins de 3 mois. Renseignements par téléphone ou par mail.

> DES SERVICES AUX PARENTS

Le Cocon des familles présente les différents modes d'accueil existants sur la commune. Il facilite la mise en relation avec l'assistant maternel ou l'auxiliaire parental et il guide les démarches administratives des parents en tant qu'employeur d'assistant maternel ou auxiliaire parental. Renseignements téléphoniques le lundi de 13h30 à 17h30, mercredi, jeudi, vendredi de 13h30 à 17h30.

> UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Elle vous accueille, vous écoute et vous accompagne pour mettre des mots sur les maux et prendre soin de vous, de votre couple, de votre famille. Les consultations se déroulent en mairie. Rendez-vous sur www.ville-virolay.fr/mes-demarches

> UNE PSYCHOLOGUE

Une psychologue est là pour vous aider dans votre relation avec votre enfant. Sur rendez-vous et par téléphone au Cocon, ou par mail.

VILLE DE VIROFLAY - SERVICE COMMUNICATION - MARS 2026 © ADOBE STOCK

COCON des familles

Programme d'avril à juin 2026



COCON DES FAMILLES

16, avenue des Combattants
78220 Viroflay - Tél. : 01 39 24 63 90
cocondesfamilles@ville-virolay.fr
ville-virolay.fr



UN LIEU POUR TOUTES LES FAMILLES



Le Cocon des familles est une structure dédiée aux parents, aux enfants, aux couples, ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance.

Le Cocon des familles propose plusieurs services en un seul lieu : espace d'échanges, d'écoute et d'animations entre parents, enfants et professionnels. Il permet également aux jeunes parents de s'informer sur les différents modes d'accueil et de s'y inscrire. Il constitue un espace ressource pour les assistants maternels et les auxiliaires parentaux.

Il propose aussi des activités d'accompagnement à la parentalité (quelque soit l'âge des enfants), des consultations avec une psychologue, ainsi qu'avec une conseillère conjugale et familiale.

PROGRAMME DES ANIMATIONS, CONFÉRENCES ET ATELIERS D'AVRIL À JUIN 2026

Toutes les activités sont gratuites. Lieu : Cocon (sauf mention contraire).
Inscriptions au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr

AVRIL

Atelier yoga

Mercredi 1^{er} avril de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 3 à 6 ans.

Atelier massage

➤ Jeudi 2 avril de 14h30 à 15h30
➤ Mercredi 15 avril de 14h30 à 15h30
Parents-bébés.

Conférence

Équilibre entre le sommeil parental et celui de son bébé
Jeudi 2 avril de 20h à 22h

Atelier messy play

Samedi 4 avril de 10h à 10h45 et de 11h30 à 12h15
Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

Conférence

Fratrie : construire une harmonie familiale
Mardi 7 avril à 20h15

Apéro des parents

Jeudi 9 avril de 19h à 21h

Forum de la Petite Enfance
Samedi 11 avril de 9h à 17h

Atelier du goût

Déguster avec ses 5 sens
Samedi 11 avril de 10h à 11h
Parents et enfants de 4 à 10 ans.
Salle Dunoyer-de-Segonzac

Atelier portage

Lundi 13 avril de 14h30 à 16h

Atelier Baby paint

Mercredi 15 avril de 14h30 à 15h30
Parents et enfants de 18 mois à 5 ans.

Atelier cirque

Samedi 18 avril de 10h à 10h45 et de 11h15 à 12h
Parents et enfants de 18 mois à 5 ans et de 4 à 10 ans.

Atelier créatif

Décore, plante, fais pousser !
Mercredi 22 avril de 15h à 16h
Parents et enfants de 4 à 10 ans.
Jardin de la piste.

Portes ouvertes du Jardin de la piste

Atelier lecture
➤ Samedi 25 avril de 11h à 11h30
Parents et enfants de 0 à 3 ans.
➤ Samedi 25 avril de 15h à 15h30
Parents et enfants de 3 à 6 ans.

Atelier Empreinte végétale

➤ Samedi 25 avril de 14h à 14h30
Parents et enfants de 3 à 6 ans.
➤ Samedi 25 avril de 16h à 16h30
Parents et enfants de 6 à 10 ans.

MAI

Petit-déjeuner des parents

Mardi 5 mai de 9h30 à 11h

Atelier créatif

Personnalise ton sac
Mercredi 6 mai de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 3 à 6 ans.

Atelier yoga

Mercredi 13 mai de 14h30 à 15h30
Parents et enfants de 2 à 6 ans.

Atelier allaitement

Reprise du travail et sevrage
Lundi 18 mai de 14h30 à 15h30

Atelier Bombe à graines

Mercredi 20 mai de 15h à 16h30
Parents et enfants de 5 à 10 ans.
Jardin de la piste.

Atelier Réflexologie bébé émotionnelle

Jeudi 21 mai de 14h30 à 15h30
Parents et enfants de 0 à 4 ans.

Atelier du goût

Le goût en bouche : les saveurs et autres perceptions
Samedi 23 mai de 10h à 11h
Parents et enfants de 4 à 10 ans.

Conférence

Comment laisser plus de liberté à mon adolescent sans perdre le cadre ?
Mardi 26 mai de 20h à 22h
MJV.
Inscription : reseaudesparents.org

Atelier numérique

Les écrans et les enfants
Jeudi 28 mai de 19h à 21h
Pour les parents.

Initiation aux gestes de premiers secours

Samedi 30 mai de 9h à 12h
Pour les parents d'enfants et nourrissons.



JUIN

Atelier Langage gestuel

Mercredi 3 juin de 14h30 à 15h30
Parents et enfants de 0 à 3 ans.

Réunion Mon enfant entre à l'école maternelle
Jeudi 4 juin à 19h
Salle Dunoyer

Atelier Impression végétale sur tissus Tataki-zomé

Vendredi 5 juin de 17h à 18h
Parents et enfants de 5 à 10 ans.
Jardin de la piste.

Atelier du goût

L'odorat
Samedi 6 juin de 10h à 11h
Parents et enfants de 4 à 10 ans.

Réunion Présentation des modes d'accueil
Mardi 9 juin à 19h

Parcours Devenir parents

➤ **Module 1 : Les besoins fondamentaux de l'enfant**
Jeudi 11 juin de 19h à 21h
➤ **Module 2 : Comprendre et accompagner le post-partum**
Jeudi 18 juin de 19h à 21h
➤ **Module 3 : L'équilibre du couple à l'arrivée d'un enfant**
Jeudi 25 juin de 19h à 21h



Goûter des parents

Vendredi 12 juin de 14h30 à 16h

Atelier Dunstan baby

Langage et décodage des pleurs
Samedi 13 juin de 10h à 11h
Futurs parents et parents d'enfants de 0 à 5 mois.

Atelier chant prénatal

Mardi 16 juin de 14h30 à 16h
Futures mamans.

Atelier créatif

Land art
Mercredi 17 juin de 14h30 à 16h
Parents et enfants de 3 à 6 ans.
Parc de la piste.

Atelier yoga

Mercredi 24 juin de 14h30 à 15h30
Mamans et futures mamans.

Atelier Un temps pour soi

Samedi 27 juin de 10h à 11h
Pour les parents.