

AVRIL-MAI-JUIN

ESCAPADES

Départs groupés à La Forge
Inscription et renseignements à La Forge.
Places limitées.

LES COULISSES DU STADE DE FRANCE

> **Mardi 7 avril, à 13h**
Tarif : 21,20 €.

VISITE GUIDÉE JARDINS ET FORÊT DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

> **Judi 21 mai, à 13h**
Tarif : 21,20 €.

SUR LES TRACES DES STARS : QUARTIER AUTEUIL, PARIS (BB, PIAF, CLAUDE FRANÇOIS...)

> **Mardi 30 juin, à 13h**
Tarif : 21,20 €.

DÉJEUNERS-CONFÉRENCES

Au pavillon d'Elvire (7, avenue de Versailles)

Déjeuner à partir de 12h suivi d'une conférence. Tarif : 12,13 €.

> **Judi 16 avril**

Culturel : *Le 6^e sens mystérieux des animaux*, par Mme Dutillet.

> **Judi 28 mai**

Culturel : *La technique Alexander*, par M. Kalinine.

> **Judi 25 juin**

Culturel : *Le rôle des maîtresses de Louis XIV*, par Mme Dutillet.

INTERGÉNÉRATIONNEL

À la Maison des Jeunes de Viroflay (3, rue Nicolas Nicquet) – Gratuit

ATELIER PÂTISSERIE LES CHOCOLATS DE DUBAÏ

> **Judi 23 avril, de 10h à 12h**

En partenariat avec la Maison des Jeunes Philippe de Dieuleveult.

SÉJOUR AIDANTS-AIDÉS EN HÔTEL À CABOURG



> **Du 20 au 22 mai**

Ce séjour est à destination des aidants seniors Viroflaysiens et des aidés. Un proche aidant est un intervenant non professionnel qui accompagne, assiste et soutient au quotidien, une personne de son entourage (conjoint, parent, enfant) fragilisée ou dépendante du fait de son âge, de sa maladie ou de son handicap. Tarif par personne de 355 € (-50 % pour les non-imposables).

Renseignements et inscription auprès du service Animation retraités au 01 30 24 47 25.

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

SERVICES +

MOBILITÉ

Accompagnements véhiculés dans Viroflay intramuros et en limite de Viroflay pour les rdv médicaux.

Les lundis, mercredis et vendredis après-midis, de 14h à 17h sur réservation 48h à l'avance.

20,30 € le carnet de 10 allers-retours + 1 aller-retour gratuit
Renseignements et inscriptions à La Forge au 01 30 24 47 25

Minibus marché : jeudi matin de 9h15 à 11h45. Gratuit.

Navigo senior à tarif réduit.

Pour les personnes retraitées à partir de 62 ans, sans condition de ressources : 50 % du forfait mensuel, zones de 1 à 5. Abonnement annuel. Informations au 09 69 39 22 22.

À DOMICILE

Bibliothèque, lecture, petits travaux de bricolage. Gratuit.

PLACES DE PISCINE GRATUITES

> Pour les personnes âgées viroflaysiennes non imposables sur le revenu avant réduction d'impôt, dans la limite de 12 tickets par an et par personne.

> Pour les personnes handicapées viroflaysiennes avec un taux d'incapacité reconnu par la MDPH. Renseignements au CCAS – 01 39 24 12 60.

SOUTIEN FINANCIER AUX SENIORS

Pour les seniors non imposables, réduction de 50 % sur les sorties et les activités payantes.

MAINTIEN À DOMICILE

Soutien à domicile, téléassistance : à partir de 5,10 € par mois, 01 39 24 12 60.
Carte Améthyste, renseignements au 01 39 24 12 60.

Service de soins infirmiers à domicile, 01 39 24 21 40.

Possibilité de déjeuner au Pavillon d'Elvire – 7, avenue de Versailles du lundi au vendredi à 12h, tarif 12,13 €.

L'association Soliha vous accompagne dans l'adaptation de votre habitat. Informations au : 01 39 07 78 51.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Deux permanences mensuelles gratuites pour toutes vos démarches administratives ou de la vie courante, aussi bien sur papier que par Internet.

Permanences : le 2^e jeudi du mois de 14h à 17h et le 4^e mercredi du mois de 10h à 13h, à la bibliothèque. Informations et rendez-vous au 01 39 24 12 60.

FORGEONS DES LIENS !

Le Service animations retraités de la Ville propose aux seniors, préretraités ou retraités, des activités et des services favorisant les rencontres et les découvertes. Il met les seniors à l'honneur en leur faisant partager leurs expériences ou leurs savoir-faire dans de nombreux domaines.

© Ville de Viroflay - Service communication - septembre 2025

LA FORGE

ANIMATIONS | RENCONTRES | SORTIES



AVRIL
MAI
JUIN
2026

TOUT UN PROGRAMME POUR FORGER DES LIENS !

SERVICE ANIMATIONS RETRAITÉS

LA FORGE > 14, avenue des Combattants à Viroflay, Salle Dunoyer-de-Segonzac (rez-de-chaussée).

Accueil du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 17h – Tél. : 01 30 24 47 25

Mail : laforge@ville-viroflay.fr



AVRIL-MAI-JUIN

Pour chacune des activités et dans la limite des places disponibles, il est nécessaire de s'inscrire auprès du Service animations retraités.

Les inscriptions se font à partir du 20 de chaque mois pour le mois suivant.

Pour les activités payantes, les inscriptions s'effectuent en présentiel uniquement. En cas de désistement à une activité payante, l'activité ne sera pas remboursée, sauf sur présentation d'un certificat médical remis au Service animation retraités.



© Adobe Stock

CONVIVIALITÉ

À La Forge

GASTRONOMIE DU MONDE

> Vendredi 3 avril

Rencontre culturelle et dégustation autour d'un atelier de cuisine pour la découverte d'une recette brésilienne, dans une ambiance conviviale à 10h, animée par Anna.

Déjeuner sur place. Tarif : 9,50 €.

SALONS DE THÉ

Renseignements auprès du service Animation retraités. Votre transport peut être assuré. Gratuit.

LES SECRETS DU CAFÉ : HISTOIRE ET DÉGUSTATION

> Mardi 2 juin, de 14h30 à 16h30

À l'EHPAD les Aulnettes
(31, rue Joseph-Bertrand)



KARAOKÉ

> Mardi 14 avril, de 14h30 à 16h30

AVRIL-MAI-JUIN

LOISIRS

À La Forge - Gratuit

DANSES TRADITIONNELLES

> Les lundis, groupe 1 de 9h à 10h30 et groupe 2 de 10h30 à 12h

Sur inscription (hors vacances scolaires). Animées par Dominique.

APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS

> Les lundis et mercredis, de 14h à 17h

Arrivée et départ libres.

ATELIER INFORMATIQUE

À la bibliothèque

INTERNET, BUREAUTIQUE ET RETOUCHE-PHOTOS

> Jeudis 16 avril, 7 mai, 11 et 25 juin, de 10h à 12h

Assistance individuelle pour vos besoins en informatique et numérique (ordinateur, smartphone, tablette...). Animé par Josette.



ATELIER CHANT

> Vendredis 3 avril, 29 mai et 12 juin, de 15h à 16h30

Animé par Véro et Evelyne.

ATELIER MANDALA

> Mardis 21 avril, 5 mai et 9 juin, de 14h à 16h30

Animé par Marie.

ATELIER PÂTISSERIE

> Mercredis 20 mai et 17 juin, de 10h à 12h

CULTURE

À La Forge - Gratuit

DÉCOUVRONS LES LIVRES DE LA FORGE ET LA MUSIQUE CLASSIQUE !

> Jeudis 9 avril, 7 mai et 11 juin, de 14h30 à 16h30

Animé par Joëlle.

CHANSONS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI NOUVEAU

Cycle de 3 ateliers-échanges.

> Vendredi 10 avril, mardi 12 mai et vendredi 5 juin, de 14h30 à 16h

Animé par Joëlle.

ATELIER ÉCRITURE

> Vendredis 17 avril, 22 mai et 19 juin, de 14h30 à 16h30

Animé par Sylvie.

EXPOSITIONS

Rendez-vous à l'Écu de France (1, Rue Robert Cahen). Gratuit.

Visite privée des expositions, à 15h30.

> Jeudi 23 avril :

Les mondes imaginaires

> Jeudi 18 juin : *Noir et blanc*

ATELIER MÉMOIRE

> Vendredis 24 avril, 15 mai et 26 juin, de 14h30 à 16h

Animé par La Forge.

DICTÉE

> Mardi 28 avril et 23 juin, de 14h à 16h

Animée par Eveline.

AVRIL-MAI-JUIN

CONFÉRENCES

À La Forge - Gratuit

LES RÉGIMES MATRIMONIAUX ET LES DROITS DU CONJOINT SURVIVANT

> Mardi 19 mai à 14h

Animée par les notaires de l'Ouest Parisien et UFC Que Choisir Versailles.

BIEN-ÊTRE

À La Forge - Gratuit

BOUGE TON CORPS ! NOUVEAU

> Mercredi 1^{er} avril, vendredis 29 mai et 26 juin, de 10h à 11h30

Un atelier pour entretenir son corps, garder son esprit vif, accroître sa mobilité, entraîner son équilibre, augmenter sa confiance en soi, mais surtout s'amuser, bouger et partager... en musique !

Animé par La Forge.

LE DON D'ORGANES, PARLONS-EN

Viroflay, ville ambassadrice du don d'organes.

> Lundi 22 juin à 14h

Animée par Jacqueline.



ZEN ATTITUDE

> Vendredis 10 avril, 22 mai et 12 juin, de 10h à 11h30

Animé par Anne.

DÉTENTE ET LÂCHER-PRISE

> Vendredis 17 avril, 15 mai et 19 juin, de 10h à 11h30.

Animé par Antoine.

CONFÉRENCE : COMPRENDRE LE CYCLE CIRCADIEN

> Mardi 5 mai, de 10h à 11h30

Animé par La Forge.

RANDONNÉES PÉDESTRES

> Tous les jeudis

Des promenades de 7 à 20 kms. Encadrées par Jean-Claude, Jean-Michel, Gilles, Evelyne et Marie-José.

Programme disponible à La Forge et sur ville-viroflay.fr

Sur inscription avec certificat médical à remettre à La Forge. Gratuit.

SORTIES AIDANTS-AIDÉS

Départs groupés à La Forge

Un temps de détente et de loisirs partagés et adaptés entre aidants et aidés. Places limitées.

LA GALERIE DIOR

> Jeudi 2 avril, à 13h

Tarif : 9,50 €

ESCAPADE AU SALON DE THÉ

> Jeudi 4 juin, à 13h

Tarif : 21,20 €