



UN LIEU POUR TOUTES LES FAMILLES

Le Cocon des familles est une structure dédiée aux parents, aux enfants, aux couples, ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance.

- > Espace d'échanges, d'écoute et d'animations entre parents, enfants et professionnels
- > Lieu d'information et d'inscription aux différents modes d'accueil
- > Espace ressource pour les assistants maternels et les assistants parentaux
- > Activités d'accompagnement à la parentalité (quel que soit l'âge des enfants)
- > Consultations avec une psychologue
- > Consultations avec une conseillère conjugale et familiale



> UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

Il est ouvert aux enfants de moins de 4 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte de leur famille, pour partager des temps conviviaux d'échanges et d'écoute. L'accueil, anonyme et gratuit, est assuré par des accueillants formés à l'écoute.

Ouvert tous les premiers lundis du mois de 14h30 à 17h.
Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h45.

> UN RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Les parents et futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes d'accueils de la petite enfance. Les assistants maternels et les assistants parentaux y reçoivent un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne. Ils ont également la possibilité de se rencontrer entre professionnels pour partager leurs expériences. Enfin, les ateliers proposés par le RPE constituent des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par leurs assistants maternels ou assistants parentaux.

Ateliers d'éveil le lundi, mardi et jeudi, de 9h30 à 11h30.

> UN LIEU D'INSCRIPTION EN CRÈCHES MUNICIPALES

Les inscriptions en crèche se font dès l'entrée dans le 6^e mois de grossesse. Pièces à fournir lors de l'inscription :

- livret de famille ou carte nationale d'identité des deux parents (si pas de livret de famille),
- justificatif de domicile viroflaysien de moins de 3 mois.

> DES SERVICES AUX PARENTS

Le Cocon des familles présente les différents modes d'accueil existants sur la commune. Il facilite la mise en relation avec l'assistant maternel ou l'assistant parental et il guide les démarches administratives des parents en tant qu'employeur d'assistant maternel ou d'assistant parental.

> UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE

Elle vous accueille, vous écoute et vous accompagne pour mettre des mots sur les maux et prendre soin de vous, de votre couple, de votre famille.

Rendez-vous sur www.ville-viroflay.fr/mes-demarches

> UNE PSYCHOLOGUE

Une psychologue est là pour vous accompagner dans votre relation avec votre enfant. **Sur rendez-vous auprès du Cocon.**

NOS PARTENAIRES



LE RÉSEAU DES PARENTS



Animatrice : Lucile Levesque
Tél. : 06 78 19 54 44 / viroflay@reseaudesparents.org
reseaudesparents.org

VILLE DE VIROFLAY - SERVICE COMMUNICATION - SEPTEMBRE 2026 © ADOBE STOCK

COCON des familles

Programme de septembre
à décembre 2026



un lieu
pour toutes
les familles



COCON DES FAMILLES

📍 16, avenue des Combattants 78220 Viroflay
☎ 01 39 24 63 90
✉ cocondesfamilles@ville-viroflay.fr
🌐 ville-viroflay.fr



PROGRAMME DES ANIMATIONS, CONFÉRENCES ET ATELIERS – SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

Toutes les activités sont gratuites et ont lieu au Cocon des familles (sauf mention contraire). Inscriptions au 01 39 24 63 90 ou cocondesfamilles@ville-viroflay.fr (ou Réseau des Parents).

Les nouveautés & temps forts à ne pas manquer

NOUVEAU

Portes ouvertes du Cocon
Samedi 19 septembre (9h-12h)

Espace LAEP
Ouvert tous les premiers lundis du mois (14h30-17h) :
7 sept., 5 oct., 2 nov., 7 déc.

Réunion Présentation
des modes d'accueil
Mardi 6 octobre (19h-21h)

Semaine du Goût
Du 12 au 17 octobre

Semaine du handicap
Du 16 au 20 novembre
au Cocon des Familles
Exposition À travers leurs yeux :
le monde des animaux (en partenariat
avec Cap' Devant pour la Semaine
européenne du handicap)

Échanges, soutien & parentalité



PETIT DÉJEUNERS DES PARENTS

(9h30-11h)
Comment préserver une ambiance
familiale sereine à la rentrée
Mardi 8 septembre

Petit déjeuner des papas
Mardi 27 octobre

Le jeu
Mardi 1^{er} décembre

APÉROS & GOÛTERS

Apéro des mamans
Mercredi 23 septembre (20h-22h)
Avec le Réseau des Parents
Lieu : La Boissonnerie Bar
Inscription : reseaudesparents.org

Goûter : Tous à table entre cadre,
écoute, lâcher-prise
Jeudi 15 octobre (15h-16h)

Apéro : Les mystères du sommeil,
ce qui se joue pour mon enfant
Mardi 24 novembre (20h-21h)

Apéro : L'éducation bienveillante
entre mythes et réalité
Mardi 8 décembre (19h-20h)

Goûter des parents
Jeudi 10 décembre (14h-16h)
Lieu : Jardin de la Piste

CONFÉRENCES & RÉUNIONS

Le sommeil des adolescents : un allié
précieux pour les apprentissages
Jeudi 24 septembre (20h - 22h)
Lieu : MJV

Comprendre le TDAH chez les enfants
Mardi 17 novembre (20h-22h)
Lieu : Salle Dunoyer

Sensibilisation : Comprendre le
handicap pour mieux vivre ensemble
Jeudi 19 novembre (14h30-16h)

Formation : initiation aux gestes de
premiers secours enfants et nourrissons
Samedi 28 novembre (9h-12)

AUTOUR DE BÉBÉ

Atelier de psychomotricité :
Les pieds nus
Jeudi 8 octobre (19h-20h30)

Mise en place de l'allaitement
Lundi 12 octobre (14h30-15h30)

La diversification alimentaire
Mardi 13 octobre (19h-20h30)
Atelier portage
Lundi 16 novembre (14h30-16h)

Bien-être, yoga, relaxation

SOPHROLOGIE

Retrouver un sommeil serein
Mercredi 9 septembre (19h-20h)
Parents.

Le voyage magique des émotions 6/12 ans
Mercredi 7 octobre (15h-16h)

YOGA

(15h-16h)
Yoga kids 3/6 ans
Mercredi 16 septembre
Vendredi 6 novembre

Yoga futures mamans
Vendredi 9 octobre
Vendredi 18 décembre

Yoga Mamans
Vendredi 27 novembre

Ateliers créatifs, sensoriels

POUR LES TOUT-PETITS 0/3 ans
Atelier sensoriel
Vendredi 18 septembre (14h30-16h)

Fête de la courge dès 2 ans
Samedi 17 octobre (10h-12h)
Lieu : Jardin de la Piste

Atelier manipulation : sable magique
Mercredi 21 octobre (15h-16h)

Atelier marionnettes
Mardi 27 octobre (15h-16h)

Atelier sensoriel : Le jeu des lumières
Mercredi 28 octobre (15h-16h)

Atelier transvasement 0/2 ans
Mardi 10 novembre (10h-11h)

Atelier sensoriel : Le son et le toucher
Vendredi 12 novembre (15h-16h)

Atelier de psychomotricité
La motricité libre
Vendredi 20 novembre (19h-20h)
Allaitement : sommeil et diversification
Lundi 14 décembre (14h30-15h30)



RELAXATION UN TEMPS POUR SOI

(10h-11h30)
Pour les parents et futurs parents
Samedi 26 septembre
Samedi 14 novembre
Samedi 12 décembre

MASSAGE PARENTS-BÉBÉ

(15-16h)
Lundi 9 novembre
Lundi 23 novembre

DANSE LÂCHER PRISE

Samedi 5 décembre
> 18 mois/4 ans (10h-10h45)
> 5/10 ans (11h-12h)



Atelier sensoriel : Boîtes et parcours
sensoriel d'automne 0/3 ans
Jeudi 26 novembre (15h-16h)

POUR LES PLUS GRANDS 3 ans et +
Crée ta pâte à modeler arc-en-ciel 3/6 ans
Lundi 28 septembre (17h-18h)

Atelier sensoriel :
Les explorateurs du goût 3/6 ans
Vendredi 16 octobre (17h-18h)

Fabrication d'une boîte à trésor
sensorielle 3/6 ans
Samedi 30 octobre (15h-16h30)

Atelier peinture 3/6 ans
Mercredi 18 novembre (16h-17h)

Land Art 3/6 ans
Mercredi 25 novembre (14h30-16h)
Lieu : Jardin de la Piste

Fabrique ta décoration festive 3/6 ans
Mercredi 2 décembre (15h-16h30)
Crée et décore ta carte de vœux 3/6 ans
Jeudi 17 décembre (17h-18h)

POUR LES PARENTS

Atelier broderie (10h-12)
Mardi 29 septembre
Mardi 3 novembre
Mardi 8 décembre

INTERGÉNÉRATIONNEL

Mandala 6/9 ans
Mercredi 30 septembre (15h-16h30)
Mercredi 16 décembre (15h-16h30)

Pâtisserie 6/9 ans
Mercredi 21 octobre (10h-12h)
Lieu : La Forge



Éveil culturel : les ateliers lecture Lire et faire lire

POUR LES TOUT-PETITS 0/2 ans
(10h-11h)

Mardi 22 septembre
Mardi 13 octobre
Jeudi 19 novembre
Mardi 15 décembre

POUR LES PLUS GRANDS 3/6 ans
Jeudi 10 septembre (17h-18h)
Jeudi 22 octobre (15h-16h)
Mercredi 4 novembre (17h-18h)
Jeudi 3 décembre (17h-18h)

Musique & musicothérapie



(14h-15h)
En partenariat avec Cap' Devant :
éveiller les sens au rythme de la musique

Les sens en musique 3/8 ans
Mercredi 23 septembre

Les quatre saisons 9/12 ans
Mercredi 14 octobre
Lieu : Cap'Devant

Les couleurs en musique 3/8 ans
Mercredi 18 novembre
Le temps qui passe 9/12 ans
Mercredi 9 décembre
Lieu : Cap'Devant

Saveurs, cuisine & gourmandises



Atelier du goût :
L'ouïe et le toucher 4/10 ans
Samedi 10 octobre (10h-11h)

Atelier cuisine 6/12 ans
Mercredi 14 octobre (16h-18h)
Lieu : CHRS*

Atelier cuisine thérapie
Parents & futurs parents
Mercredi 14 octobre (16h-18h)

Fête de la courge dès 2 ans
Samedi 17 octobre
Lieu : Jardin de la Piste (10h-12h)

Atelier du goût :
Déguster avec ses 5 sens 4/10 ans
Samedi 21 novembre (10h-11h)

Atelier pâtisserie : Cookies
& gourmandises d'hiver 6/12 ans
Mercredi 9 décembre (16h-18h)
Lieu : CHRS*

Atelier du goût : Les saveurs et autres
perceptions 4/10 ans
Samedi 19 décembre (16h-18h)

*CHRS CITÉ SAINT YVES MAISON FAMILIALE :
Centre d'hébergement et de réinsertion sociale