

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

**À Viroflay : 5 jours d'animations
pour échanger, rire et partager !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles,
de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



ville-viroflay.fr



LA MARCHÉ
BLEUE



Semaine Bleue : du 5 au 11 octobre 2026



Tout un programme pour forger des liens !

Pour chacune des activités et dans la limite des places disponibles, il est nécessaire de s'inscrire auprès du Service Animations Retraités, à compter du 1^{er} septembre.

La Forge - 14, avenue des Combattants - 01 30 24 47 25



LUNDI 5 OCTOBRE, DÉPART À 13H

Après-midi dansant au Chalet du lac, à Paris. Tarif : 16,30 €.

MARDI 6 OCTOBRE, À 14H30

Théâtre à l'Auditorium

74, av. du Général-Leclerc - Gratuit

Ouverture des portes dès 14h15

Papy fait son Ado !

de J. B. Mazoyer et R. Punzano

Mich Mich vieil agriculteur et fier de son métier a fait la une des journaux télévisés durant les dernières manifestations. Devenu le porte-parole de la profession, Il doit présenter un discours devant la Cour européenne. Autodidacte et n'ayant fait que très peu d'études, Mich Mich décide de monter pour la première fois à la capitale pour voir sa petite fille Léa, lycéenne, et lui demander de l'aide pour préparer le discours. Entre initiation aux us et coutumes de la vie parisienne et révisions des matières scolaires oubliées par le papy, tout un programme !

Le collège de Viroflay, les EHPAD (la Source & les Aulnettes) et l'association Cap'Devant (établissement pour enfants et adolescents polyhandicapés) sont chaleureusement invités !

MERCREDI 7 OCTOBRE,

DE 14H30 À 16H30

À La Forge - Gratuit

Formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS)

Une sensibilisation aux premiers gestes qui sauvent. Formation reconnue par l'État. Attestation délivrée à chaque participant à la fin de la formation.

En partenariat avec la Commission des Jeunes.

VENDREDI 9 OCTOBRE,

À PARTIR DE 14H30

À La Forge - Gratuit

Loto !

À vos cartons, prêts... jouez ! Les lots sont proposés par nos commerçants partenaires : *Maison 35 juillet, Monceau Fleurs et Conservatoire du Café / À la Reine Astrid.*

