

LA RESTAURATION SCOLAIRE À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
-	-	Salade de pastèque	Salade de tomates Bio et olives vertes assaisonnement à part	Salade de concombres Bio assaisonnement à part
Emincé de poulet à la sauce tomate et aux champignons de Paris	Sauté de boeuf à la crème et aux carottes	Filet de cabillaud à la sauce beurre blanc	Oeuf poché Bio	Rôti de porc
<i>ou alternative : oeuf, poisson ou autre</i>	<i>ou alternative : oeuf, poisson ou autre</i>	-	-	<i>ou alternative : oeuf, poisson ou autre</i>
Riz Bio	Pâtes Bio	Blé et brocolis Bio	Pommes de terre Bio et épinards Bio à la sauce béchamel	Purée de pommes de terre
Fromage Bio	Fromage Bio		Fromage blanc Bio	
Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	-	-	Dessert glacé
Goûter :				
Pain + chocolat + compote	Brioche + beurre et miel + lait	Pain + confiture + fruit	Pain + fromage + fruit	Pain au lait + chocolat + fruit

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE

À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
-	Carottes râpées Bio assaisonnement à part	-	Salade de riz, tomates Bio, maïs Bio assaisonnement à part	Potage de légumes de saison
Raviolis de boeuf à la sauce tomate et aux lentilles Bio	Tajine aux légumes Bio	Sauté de veau	Poisson pané	Nouilles chinoises sautées
ou alternative : oeuf, poisson ou autre	-	-	-	-
-	Semoule Bio et pois-chiches Bio	Purée de pommes de terre	Petits-pois et carottes Bio	Légumes de saison Bio
Fromage Bio	Yaourt blanc Bio	Fromage Bio	Petit suisse Bio	Fromage blanc Bio
Fruit de saison Bio	Compote	Fruit de saison Bio	-	Crème maison
Goûter :	Brioche / compote	Pain + choco + fruit	Pain + fromage + jus	Pain de campagne + beurre confiture + fruit
	Pain + miel + fruit			

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE

À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
Salade verte et champignons Bio <i>assaisonnement à part</i>	Salade de tomates Bio, maïs Bio et fêta <i>assaisonnement à part</i>	-	Salade d'automne : courge, chou chinois, grenades - <i>assaisonnement à part</i>	-
Sauté de porc à la sauce tomate	Dahl de lentilles Bio et légumes de saison Bio	Escalope de poulet	Filet de poisson sauce blanquette	Sauté de boeuf aux olives
<i>ou alternative : oeuf, poisson ou autre</i>	-	-	-	<i>ou alternative : oeuf, poisson ou autre</i>
Gnocchis	Riz Bio	Boullgour et poelée de légumes de saison Bio	Purée de pommes de terre	Blé et brocolis Bio
Petit suisse Bio		Fromage Bio	Yaourt brassé Bio	Fromage Bio
	Compote	Fruit de saison Bio		Fruit de saison Bio
Goûter :				
Pain + fromage + fruit	Pain + beurre + fruit	Céréales + lait	Biscuit + fruit	Pain + chocolat + compote

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE, LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR, PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE

À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
-	Carottes râpées Bio assaisonnement à part	Salade pomme de terre / fromage / oeuf / salade - assaisonnement à part	JOURNÉE A THEME : MENU FRANCILIEN Potage Saint-Germain	Céleri rémoulade Bio assaisonnement à part
Roti de boeuf	Gratin de coquillettes Bio au comté et au butternut Bio	Saucisses de volaille	Raviolis Bio locaux aux légumes et au fromage	Burger : steak, tomate, fromage
ou alternative : oeuf, poisson ou autre	-	-	-	ou alternative : oeuf, poisson ou autre
Pâtes Bio aux légumes de saison Bio	-	Poêlée de légumes de saison Bio	-	Frites
Fromage Bio	-	-	Brie de Meaux	
Fruit de saison Bio	Crème dessert et fruit de saison Bio	Pâtisserie maison	Pomme Bio d'Ile-de-France	Fruit de saison Bio
Goûter :	Pain + fromage + fruit	Pain + beurre + fruit	Céréales + lait + fruit	Biscuit + fruit
				Pain + chocolat + compote

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre	jeudi 22 octobre	vendredi 23 octobre
Potage aux légumes de saison Bio et fromage râpé - assaisonnement à part	Chou rouge Bio sauce vinaigrette assaisonnement à part	Salade d'endives Bio assaisonnement à part	Betteraves vinaigrette Bio assaisonnement à part	Carottes râpées Bio assaisonnement à part
Brandade de morue	Curry d'agneau	Colombo de poulet	Filet de poisson	Tortillas de pommes de terre
-	<u>ou</u> alternative : oeuf, poisson ou autre	-	-	-
Salade verte Bio	Pâtes Bio	Riz Bio créole	Gratin de chou-fleur Bio	-
-	Yaourt brassé Bio 	Fromage Bio 	-	Fromage blanc Bio 
Fruit de saison Bio 	-	Compote Bio	Fruit de saison Bio 	-
Brioche + beurre + lait	Pain + confiture + laitage	Gâteau maison + jus	Pain + confiture	Fruit + pain + chocolat

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE, LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR, PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :

