

LA RESTAURATION SCOLAIRE

À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	mercredi 7 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
Salade verte et champignons Bio assaisonnement à part	Salade de tomates Bio, maïs Bio et fêta assaisonnement à part	-	Salade d'automne : butternut, chou chinois, grenades - assaisonnement à part	-
Sauté de porc à la sauce tomate	Dhal de lentilles corail Bio aux légumes verts Bio	Escalope de poulet	Dos de cabillaud sauce au beurre " de JérémY"	Sauté de boeuf aux olives
<u>ou</u> alternative	-	-	-	<u>ou</u> alternative
Gnocchis	Riz Bio	Boulgour, piperade et maïs	Quinoa Bio et carottes Bio	Pommes de terre vapeur
Petit suisse Bio 		Fromage Bio 	Yaourt nature Bio au sucre de canne 	Fromage Bio 
	Compote	Fruit de saison Bio 		Fruit de saison Bio 
Pain + fromage + fruit	Pain + beurre + fruit	Céréales + lait	Biscuit + fruit	Pain + chocolat + compote

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
-	Carottes râpées Bio assaisonnement à part	Demi-maïs grillé	JOURNÉE A THEME : MENU FRANCILIEN Potage Saint-Germain	Céleri rémoulade Bio assaisonnement à part
Saucisses de volaille	Gratin de coquillettes Bio au comté et au butternut Bio	Roti de boeuf	Ravioles Bio et locales Potiron & Gruyère IGP	Burger au boeuf et fromage
ou alternative	-	-	-	ou alternative
Purée d'automne potiron, panais, carottes, patate douce, pdt	-	Pommes de terre et carottes Bio rôties aux herbes de Provence	-	Frites
Fromage Bio	Crème dessert vanille ou chocolat Bio		Fromage local Bio au choix	-
Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	Crumble aux pommes Bio	Pomme Bio d'Ile-de-France	Fruit de saison Bio
Goûter :	Pain + fromage + fruit	Pain + beurre + fruit	Céréales + lait + fruit	Biscuit + fruit
	Pain + chocolat + compote			

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :



LA RESTAURATION SCOLAIRE À VIROFLAY

MENUS SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRES & MATERNELLES

* MENU VÉGÉTARIEN

lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre	jeudi 22 octobre	vendredi 23 octobre
Potage aux légumes de saison Bio et fromage râpé - assaisonnement à part	Chou rouge Bio sauce vinaigrette assaisonnement à part	Salade d'endives Bio assaisonnement à part	Betteraves vinaigrette Bio assaisonnement à part	Carottes râpées Bio assaisonnement à part
Brandade de morue	Curry d'agneau	Colombo de poulet	Filet de poisson	Tortillas de pommes de terre
-	<u>ou</u> alternative : oeuf, poisson ou autre	-	-	-
Salade verte Bio	Pâtes Bio	Riz Bio créole	Gratin de chou-fleur Bio	-
-	Yaourt brassé Bio 	Fromage Bio 	-	Fromage blanc Bio 
Fruit de saison Bio 	-	Compote Bio	Fruit de saison Bio 	-
Brioche + beurre + lait	Pain + confiture + laitage	Gâteau maison + jus	Pain + confiture	Fruit + pain + chocolat

TOUTES LES ENTRÉES ET TOUS LES PLATS SONT
ELABORÉS ET CUISINÉS PAR L'EQUIPE DE
LA CUISINE CENTRALE DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE FRUITS, DE
LÉGUMES, DE PRODUITS LAITIERS, DE
LÉGUMINEUSES ET DE CÉRÉALES ISSUS DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

UNE GRANDE ATTENTION EST PORTÉE AUX FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON. NOUS PRIVILÉGIONS LES
CIRCUITS COURTS ET LES DENRÉES PRODUITES
À MOINS DE 100KM DE VIROFLAY.

NOUS PRIVILÉGIONS L'ACHAT DE
PRODUITS DE QUALITÉ : LABEL PÊCHE DURABLE,
LABEL ROUGE, LABEL BLEU BLANC COEUR,
PRODUITS RÉGIONAUX AOC AOP IGP...

AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
MENTIONNÉ SUR LE MENU AVEC :

