

Les saveurs

des marchés du monde



Fête du goût

**Viens découvrir
avec nous les fruits
et légumes au
marché !**

Chantons
ensemble !



Octobre

Fête du goût

Au marché, il faut tout goûter

Jeudi 15 Octobre

**Dés de courgettes jaune et verte
citronette**

**Emincé de poulet sauce estragon
Semoule**

Onctueux au Potimarron bio

Octobre
Fête du goût

Au marché, il faut tout goûter

LUNDI

Taboulé

Sauté de porc
sauce aux prunes
Chou fleur persillé

Edam

Fruit de saison

MARDI

Potage de
légumes

Parmentier
potiron
lentille corail

Saint-
Nectaire

Fruit de
saison

MERCREDI

Pomelos

Rillettes
aux
sardines

Riz

Yaourt
nature
brassé

Purée
pomme bio
basilic

JEUDI

Dés de
courgette jaune
et verte
citronette

Emincé de
poulet sauce
estragon
Semoule

Onctueux au
potimarron bio

VENDREDI

Concombre
à la menthe

Omelette
Tortis

Pavé ½ sel

Purée
pomme
menthe