



VIVRE AUTONOME À VIROFLAY : LES SERVICES D'AIDE ET DE SOUTIEN DE LA FORGE

La ville de Viroflay propose des services pour favoriser l'autonomie des personnes de 65 ans et plus. Ces services, organisés par *La Forge* (le service animations retraités) offrent des solutions pratiques pour simplifier le quotidien.

ACCOMPAGNEMENTS VÉHICULÉS

Les déplacements peuvent devenir un véritable casse-tête lorsqu'on rencontre des difficultés de mobilité. C'est pourquoi *La Forge* propose un accompagnement véhiculé dans Viroflay pour vos courses, loisirs et rendez-vous médicaux (possibilité de déplacement extramuros pour ce dernier motif uniquement).

Le service offre une assistance complète, de la sortie du domicile jusqu'au lieu de destination, y compris une aide pour monter ou descendre des escaliers, si nécessaire. Cet accompagnement est possible les lundis, mercredis et vendredis après-midis, de 14h à 17h, et nécessite une réservation 48h à l'avance auprès de *La Forge*.

Tarif : 20 € pour un carnet de 10 allers-retours, avec un aller-retour gratuit.

MINIBUS POUR LE MARCHÉ

La Forge a mis en place un accompagnement véhiculé pour faire vos courses le jeudi au marché Leclerc de Viroflay.

Ce service gratuit permet de se rendre au marché chaque jeudi matin, de 9h15 à 11h45, et d'être raccompagné avec ses courses. Une solution idéale pour faciliter vos achats alimentaires.

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

Si vous avez des difficultés à vous rendre à la bibliothèque, *La Forge* vous propose la bibliothèque à domicile. Grâce à ce service, vous pouvez recevoir directement chez vous les livres que vous souhaitez emprunter.

Que vous soyez amateur de romans, de livres de cuisine ou de documentaires, le service de bibliothèque à domicile vous permet de continuer à profiter de vos lectures, sans avoir à vous déplacer. Bon à savoir : la bibliothèque de Viroflay propose des livres à gros caractères. ■

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

La Forge : 01 30 24 47 25.

14, avenue des Combattants.

RECHERCHE BÉNÉVOLES !

Ces services sont là pour soutenir l'autonomie des retraités de Viroflay, leur permettre de continuer à vivre pleinement et sereinement au quotidien. N'hésitez pas à vous inscrire ou à faire part de vos besoins pour profiter de ces solutions pratiques.

Pour plus d'informations, contactez *La Forge* et découvrez tous les services proposés pour vous accompagner au mieux dans votre vie quotidienne !

La Forge recherche des bénévoles pour soutenir certains de ces services. Si vous avez un peu de temps à offrir, vous pouvez conduire le minibus pour les courses au marché ou apporter des livres aux personnes inscrites au service de bibliothèque à domicile. Un geste simple mais précieux pour accompagner nos aînés et leur offrir un peu plus d'autonomie.

Si vous souhaitez vous investir dans ces actions solidaires, contactez *La Forge*.